

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №37**

**Рассмотрено**  
на заседании МО  
протокол № 1  
от 29.08.2024  
Руководитель МО  
Чехунова Т.И.

**Согласовано**  
на заседании МС  
протокол №16 от  
29.08.2024  
Председатель МС  
Войтикова В.А.

**Утверждаю**  
приказ №205 от  
02.09.2024  
Директор  
МАОУ СОШ №37  
Иванов А.В.

**ПЛАН РАБОТЫ  
МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ОБЖ  
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Руководитель методического объединения  
Чехунова Татьяна Ивановна**

## 1. Кадровый состав МО

№ пп	Ф.И.О.	Дата рождения	Образование (какое ОУ закончил, когда, специальность, квалификация)	Пед.стаж общий и в данном учреждении	Разряд, квалиф. категория год присвоения	Награды	Повышение квалификации (год, название курсов)
2.	Имгрунт Александр Александрович	01.03.1995	Высшее, Томский Государственный Педагогический Университет (Факультет физической культуры и спорта), 2018 г.	Общий стаж- 5 В данном учреждении 3,8 месяцев	1 2021	нет	«Организация сетевых событий спортивной и здоровьесберегающей направленности в рамках интеграции разных образовательных организаций в условиях обновлённых ФГОС», 24-25.01.2024г. «Организация сетевого взаимодействия и интеграции учреждений основного и дополнительного образования спортивной направленности в условиях очного, смешанного и дистанционного обучения», 22-23.03.2021г. «Теория и методика обучения северной (скандинавской) ходьбе», 17-18.06.2021г. «Организация системы сетевых образовательных событий здоровьесберегающей направленности в рамках сетевого взаимодействия разных ОО», 2020 г. «Обучение оказанию первой помощи» 19.02.2020 г.

							“Принципы и технологии обучения детей с ОВЗ в образовательных организациях» 23.03.2020 г.
2.	Просин Александр Сергеевич	29.04.1969	СВВККУ МВД СССР им.Ф.Э.Дзержинского, 1990г. (командная тактическая мотострелковых войск. Офицер мотострелковых войск с высшим военно-специальным образованием преподавателя начального военного обучения) Юридический институт ТГУ, 2009г. (юрист, юриспруденция) ТГПУ, кафедра БЖД, 2018г. (педагогическое образование, магистр)	26 года армии, 9 лет	1 2022 г.	Медали: Суворова, Жукова, За воинскую доблесть, За службу на Кавказе, За безупречную службу 1,2,3 степени и т.д. и т.п.	АНО ДПО «Институт дистанционного обучения по программе дополнительного профессионального образования» (менеджмент в образовании)
5.	Чехунова Наталия Сергеевна	23.09.1984	Высшее, ТГПУ, 2006 г., специальность «Безопасность жизнедеятельности» с дополнительной специальностью «Физическая культура», квалификация - учитель безопасности жизнедеятельности. педагог по физической культуре.	21 лет	высшая, 2021 г.	нет	«Организация сетевых событий спортивной и здоровьесберегающей направленности в рамках интеграции разных образовательных организаций в условиях обновлённых ФГОС», 24-25.01.2024г. «Теория и методика обучения северной (скандинавской) ходьбе», 17-18.06.2021г «Организация сетевого взаимодействия и интеграции учреждений основного и дополнительного образования спортивной направленности в области физической культуры в условиях дистанционного обучения», 2020 г.

							<p>«Организация системы сетевых образовательных событий здоровьесберегающей направленности в рамках сетевого взаимодействия разных ОО», 2020 г.</p> <p>«Обучение оказанию первой помощи» 19.02.2020 г.</p> <p>“Принципы и технологии обучения детей с ОВЗ в образовательных организациях» 23.03.2020 г.</p>
6.	Чехунова Татьяна Ивановна	11.08.1961	Высшее, ТГПИ, 1985 г. специальность «Физическое воспитание», квалификация - учитель физической культуры средней школы.	45/39 лет	высшая, 2021 г.	«Отличник физической культуры и спорта», «Почётный работник общего образования»	<p>«Теория и методика обучения северной (скандинавской) ходьбе», 17-18.06.2021г</p> <p>«Организация сетевого взаимодействия и интеграции учреждений основного и дополнительного образования спортивной направленности в области физической культуры в условиях дистанционного обучения», 2020 г.</p> <p>«Организация системы сетевых образовательных событий здоровьесберегающей направленности в рамках сетевого взаимодействия разных ОО», 2020 г.</p> <p>«Обучение оказанию первой помощи» 19.02.2020 г.</p> <p>“Принципы и технологии обучения детей с ОВЗ в</p>

								образовательных организациях» 23.03.2020 г.
--	--	--	--	--	--	--	--	---

## 2. МЕТОДИЧЕСКАЯ ТЕМА РАБОТЫ ШКОЛЫ НА 2024-2025 учебный год:

**Тема методической работы:** «Создание образовательного пространства, обеспечивающего личностную, социальную и профессиональную успешность учащихся путём применения современных педагогических и информационных технологий в рамках реализации обновленных ФГОС»

**Цель:** Непрерывное совершенствование уровня педагогического мастерства учителя, его эрудиции, компетентности в области учебного предмета и методики его преподавания; применение новых технологий, направленных на обеспечение самораскрытия, самореализации учащихся, повышение качества образовательной деятельности.

**Задачи:**

1. Внедрение современных педагогических технологий, обмен опытом между педагогическими работниками.
2. Методическое сопровождение педагогических работников, оказание методической помощи
3. Работа с одаренными обучающимися.
4. Решение проблемы развития способностей учащихся в условиях модернизации образования.

**Тема работы МО:** «Создание образовательного пространства, обеспечивающего личностную, социальную и профессиональную успешность учащихся в области физической культуры и ОБЖ путём применения современных педагогических и информационных технологий в рамках реализации обновленных ФГОС»

**Цель:** «Непрерывное совершенствование уровня педагогического мастерства учителя, его эрудиции, компетентности в области физической культуры и ОБЖ, методики преподавания; применение новых технологий, направленных на обеспечение самораскрытия, самореализации учащихся, повышение качества образовательной деятельности.

**Задачи**

1. Использовать современные образовательные технологии, методы обучения и воспитания, обеспечивающие освоение обучающимися базовых навыков и умений по физической культуре и ОБЖ для жизни в современном обществе.
2. Создать условия для обмена опытом между педагогическими работниками.
3. Обеспечить участие педагогов в сетевых проектах и конкурсах профессионального мастерства в целях распространения инновационного педагогического опыта и повышения профессионального мастерства.
4. Обновить содержание образования в области физической культуры и ОБЖ с учётом предметных концепций через сетевое взаимодействие и интеграцию.
1. Создать условия для работы с одаренными обучающимися в области физической культуры и спорта, посредством использования инновационных технологий. в рамках обновлённых ФГОС.
5. Продолжить работу по формированию российской гражданской идентичности, духовно-нравственного развития, воспитания и сохранения здоровья, обучающихся средствами физической культуры и ОБЖ.
6. Обеспечить условия для индивидуализации обучения, профессиональной ориентации, выявления и поддержки учащихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры.
7. Обеспечить условия для участия учащихся с ограниченными возможностями здоровья в различных формах конкурсных мероприятий.
8. Обеспечить в ходе реализации образовательных программ внеурочную и соревновательную деятельность, в том числе через сетевое взаимодействие и интеграцию с использованием ресурсов других организаций, организаций дополнительного образования.

### 3. ТЕМЫ САМООБРАЗОВАНИЯ УЧИТЕЛЕЙ МО

№	Учителя	Темы по самообразованию
1	Имгрунт Александр Александрович	Использование методов активного обучения в урочно-внеурочной деятельности по физической культуре.
2	Просин Александр Сергеевич	Использование деятельностных технологий для повышения качества обучения ОБЖ.
3	Чехунова Наталия Сергеевна	«Построение индивидуальной траектории физического развития обучающегося посредством использования инновационных технологий»
4	Чехунова Татьяна Ивановна	«Организация системы урочно– внеурочной деятельности по физической культуре с использованием сетевого взаимодействия и интеграции»

### 4. СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

#### 4.1. Организационно – педагогическая работа.

№	Содержание деятельности	Сроки	Ф.И.О. Исполнителя	Ожидаемый результат
1.	Продолжить работу по использованию современных образовательных технологий, методов обучения и воспитания, обеспечивающих освоение обучающимися базовых навыков и умений по физической культуре и ОБЖ для жизни в современном обществе.	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Повышение качества обучения по предметам.
2.	Продолжить работу по обновлению содержания образования в области физической культуры и ОБЖ с учётом предметных концепций через сетевое взаимодействие и интеграцию.	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Корректировка программ и планов для повышения качества обучения, выявление проблем.
3.	Продолжить реализацию эффективного сотрудничества семьи и школы по поддержке и сопровождению творческого и физического развития детей посредством использования сетевой и интеграционной технологии через реализацию проектов «Спортивный интерес» и «Классный чемпион»	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Формирование ключевых компетенций у обучающихся. Формирование позитивного мнения у родителей о роли и значимости физической культуры в оздоровлении и воспитании детей и подростков.
4.	Продолжить участие педагогов в сетевых проектах и конкурсах профессионального мастерства	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Формирование профессиональных компетенций, повышение профессионального мастерства и уровня квалификации у педагогов, Повышение

				качества обучения предмету.
5.	Продолжить работу по формированию российской гражданской идентичности, духовно-нравственного развития, воспитания и сохранения здоровья через реализацию проекта «Спортивный интерес» и участие в проекте «Развитие гражданского образования в образовательных организациях Томской области»	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Формирование ключевых компетенций у обучающихся, развитие самоуправления и гражданственности.
6.	Продолжить работу по обеспечению индивидуализации обучения, профессиональной ориентации, выявления и поддержки учащихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры и ОБЖ посредством использования метода индивидуальных образовательных проектов.	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Формирование проектных компетенций и компетенций личного самосовершенствования. Повышение качества обучения предмету. Профессиональная ориентация.
7.	Продолжить работу по созданию условий для участия учащихся с ОВЗ в различных формах конкурсных мероприятий через технологию индивидуализации обучения.	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Повышение качества обучения предмету у детей с ОВЗ. Формирование позитивного мнения у родителей о роли и значимости физической культуры в оздоровлении и воспитании детей с ОВЗ.
8.	Продолжить работу по созданию единого образовательного пространства в реализации образовательных программ учебной и внеурочной деятельности, программ дополнительного образования и соревновательной деятельности с использованием интеграции и сетевого взаимодействия разных образовательных и иных организаций.	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Повышение качества обучения предмету, метапредметных и личностных УУД. Профориентация, расширение кругозора, пропаганда ЗОЖ, активного и безопасного образа жизни. Создание индивидуальной траектории обучения.

#### 4.2. Работа по повышению квалификации и профессионального мастерства педагогов.

##### Работа с молодыми специалистами.

№	Содержание деятельности	Сроки	Ф.И.О. Исполнителя	Ожидаемый результат
1	Продолжить работу по освоению обновлённых ФГОС.	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Корректировка программ и планов для повышения качества обучения, выявление проблем.

2	Продолжить представление итогов реализации сетевого инновационного проекта «Спортивный интерес ПЛЮС»	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Представление и распространение опыта работы
3	Продолжить представление передового опыта работы в области физической культуры и ОБЖ.	В течение уч. года	Чехунова Т.И. Чехунова Н.С.	Представление и распространение опыта работы
4	Продолжить работу по освоению эффективных методик и технологий, методов и приёмов повышающих учебную мотивацию обучающихся в области физической культуры и ОБЖ с учётом реализации ВФСК ГТО.	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Отбор наиболее эффективных технологий для повышения качества обучения
5	Проведение мониторинга развития физических и личностных качеств, здоровьесберегающих компетенций у обучающихся.	Сентябрь, май	Чехунова Т.И.	Отбор наиболее эффективных технологий для повышения качества обучения
6	Продолжить работу по проведению анализа по рациональному использованию и сочетанию инновационных технологий на уроках физической культуры и ОБЖ.	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Сочетание технологий для повышения качества обучения
7	Создать условия для педагогов посредством участия в методической и инновационной деятельности МО.	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Назначение наставников. Создание плана работы.
8	Продолжить работу по участию в сетевых образовательных событиях проектов «Спортивный интерес ПЛЮС», «ВФСК ГТО», «Развитие гражданского образования в образовательных организациях Томской области», методической и инновационной деятельности МО.	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Представление и распространение опыта работы, обмен опытом
9	Продолжить работу по оформлению педагогического, инновационного опыта в технологические разработки, возможные для использования в массовой практике образования.	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Представление и распространение опыта работы, обмен опытом

#### 4.3.Работа с обучающимися.

№	Содержание деятельности	Сроки	Ф.И.О. Исполнителя	Ожидаемый результат
1.	Участие в «Школьной спортивной лиге» городской программы «Здоровое поколение»	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Развитие физических качеств, компетенций личного самосовершенствования, повышение интереса к занятиям ФК

2.	Участие в городской спартакиаде «Патриот» городской программы «Здоровое поколение»	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Развитие физических качеств, компетенций личного самосовершенствования, гражданственности и патриотизма. повышение интереса к занятиям ФК
4.	Участие в региональной конференция для обучающихся «Спорт, учёба, ГТО!»	Январь	Чехунова Т.И.	Развитие исследовательских, ключевых компетенций, повышение интереса к занятиям ФК
5.	Участие в сетевых образовательных событиях сетевого инновационного проекта «Спортивный интерес ПЛЮС» и «Классный чемпион»	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Развитие физических качеств, компетенций личного самосовершенствования, профорентация, развитие исследовательских, ключевых компетенций, повышение интереса к занятиям ФК и ЗОЖ.
6.	Участие в Школьной спортивной лиге ГТО.	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	физических качеств, компетенций личного самосовершенствования, повышение интереса к занятиям ФК, сдача норм ВФСК ГТО.
7.	Участие в ВсОШ на разных уровнях	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Развитие физических качеств, компетенций личного самосовершенствования, ключевых компетенций, повышение интереса к занятиям ФК и ЗОЖ.

8.	Участие в предметных неделях по физической культуре и ОБЖ.	Март	Чехунова Т.И.	Развитие физических качеств, компетенций личного самосовершенствования, ключевых компетенций, повышение интереса к занятиям ФК и ЗОЖ.
9.	Участие в школьных спортивных конкурсах, викторинах, соревнованиях, конференциях.	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Развитие физических качеств, компетенций личного самосовершенствования, ключевых компетенций, повышение интереса к занятиям ФК и ЗОЖ.
10.	Участие в ВФСК ГТО	В течение уч. года	Чехунова Т.И.	Развитие физических качеств, компетенций личного самосовершенствования, ключевых компетенций, повышение интереса к занятиям ФК и ЗОЖ.

### **План предметной недели по физической культуре и ОБЖ**

3-7 марта 2025 г.

1. Внеурочное мероприятие «Масленица» 5-7 классы,
2. Внеурочное мероприятие «Принцессы спорта» 1-4 класс,
3. Внеурочное мероприятие «Лыжное ориентирование» 7--11 класс.,
4. Внеурочное мероприятие «Спортивные и красивые» 5-11 класс,
5. Внеурочное мероприятие по ОБЖ «Точно в цель» для 6-7 классов,

#### **4.4. Инновационно – методическая работа.**

**Направление инновационной работы в МАОУ СОШ №37:** Использование современных педагогических технологий в рамках, обновленных ФГОС.

**Цель:** совершенствование педагогического и методического мастерства через использование современных образовательных технологий для повышения качества образования.

В инновационной деятельности педагога можно выделить:

1. Учебная инновация

2. Внеучебная инновация (в рамках внеурочной деятельности)
3. Техническая инновация (использование современных образовательных технологий)

**Задачи инновационной работы:**

1. Определение целей и направлений развития образовательных нововведений, места инноваций в педагогическом процессе, поиск возможностей для воплощения и популяризации идей.
2. Создание условий для педагогического творчества, материальная поддержка, организация и участие в мероприятиях по повышению квалификации.
3. Привлечение творческих, талантливых педагогов, готовых придумывать, представлять и продвигать собственные подходы.

**Инновационная тема работы МО:** Использование современных педагогических технологий для повышения качества образования в области физической культуры и ОБЖ в рамках обновленных ФГОС.

**Цель:** совершенствование педагогического и методического мастерства через использование современных образовательных технологий для повышения качества образования в области физической культуры и ОБЖ.

**Задачи:**

1. Реализация целей и направлений развития образовательных нововведений, места инноваций в педагогическом процессе, поиск возможностей для воплощения и популяризации идей в области физической культуры и ОБЖ .
2. Развитие педагогического творчества, методическая поддержка, организация и участие в мероприятиях по повышению квалификации
3. Поддержка творческих, талантливых педагогов, готовых придумывать, представлять и продвигать собственные подходы.

**Сетевой инновационный проект «Спортивный интерес Плюс» и «Классный чемпион»**

№	Содержание деятельности	Сроки	Ф.И.О. Исполнителя	Ожидаемый результат
1. Образование для устойчивого развития				
1.	Реализация социально-педагогического проекта «Классный чемпион!»	В течение года	Чехунова Т.И.	Повышение мотивации к осознанным занятиям физической культурой, заботе о личном и общественном здоровье.
2.	Реализация социально-педагогического проекта «Волонтерский отряд «Легион»	В течение года	Чехунова Т.И.	Повышение мотивации к осознанным занятиям волонтерской деятельностью спортивной направленности для пропаганды занятий физической культурой, ЗОЖ, заботы о личном и общественном здоровье.

3.	Реализация сетевого инновационного проекта «Спортивный интерес»	В течение года	Чехунова Т.И.	Освоение и внедрение инновационных технологий в образовательный процесс для повышения качества обучения ФК
4.	Консультативный семинар «Организация и проведение сетевых событий в рамках реализации инновационного сетевого социально- педагогического проекта «Спортивный интерес Плюс».	Сентябрь	Чехунова Т.И.	Повышение осознанности и заинтересованности и участия в сетевых образовательных событиях проекта сетевых партнёров.
5.	Организация участия во всероссийском «Дне ходьбы»	Сентябрь-октябрь	Чехунова Т.И.	Совершенствование профессиональных компетенций педагогических работников в области физической культуры и спорта, формирование навыков ЗОЖ у обучающихся
6.	ВФСК ГТО 1 ступени для 1-2 классов.	Сентябрь-ноябрь	Имгрунт А.А.	Выполнение норм ВФСК ГТО.
7.	КПК в формате стажировки «Организация сетевых событий спортивной и здоровьесберегающей направленности в рамках интеграции разных образовательных организаций в условиях инновационного проекта «Спортивный интерес ПЛЮС».	Сентябрь-октябрь	Чехунова Т.И.	Совершенствование профессиональных компетенций педагогических работников в области физической культуры и спорта. Повышение профессиональной компетентности.
8.	Региональное сетевое событие Конкурс сочинений «История спорта через историю семьи»	Ноябрь	Чехунова Т.И.	Повышение мотивации к осознанным занятиям физической культурой, выявление одарённых учеников, развитие исследовательских навыков обучающихся.
9.	Открытая конференция школьников «Спорт, учеба, ГТО»,	Январь	Чехунова Т.И.	Выявление одарённых и способных учеников к научно-исследовательской и проектной деятельности.

10.	Муниципальное дистанционное интегрированное мероприятие «Масленица»	Март	Чехунова Т.И.	Формирование метапредметных УУД у обучающихся в связи с требованием ФГОС. Расширение кругозора обучающихся, приобщение народным традициям
11.	Семинар «Сетевое взаимодействие и интеграция как ресурс достижения эффективных результатов в области физической культуры и спорта»	Март-апрель	Чехунова Т.И.	Распространение передового педагогического опыта.
12.	ВФСК ГТО 1 ступени для 1-2 классов.	Февраль-апрель	Чехунова Т.И.	Выполнение норм ВФСК ГТО.
13.	Участие в панорамных, научно-методических, экспертно-аналитических, консультационных семинарах, совещаниях, круглых столах по проекту РВЦИ	В течение года	Чехунова Т.И.	Распространение передового педагогического опыта.
14.	Разработка и согласование планов реализации сетевых проектов РВЦИ, технического задания для РВЦИ	2024 г.	Чехунова Т.И.	План технического задания
15.	Разработка, апробация и внедрение продуктов инновационной деятельности (программ, проектов, методических пособий, УМК и т.п.)	В течение года	Чехунова Т.И.	Повышение качества обучения физической культуре.

### 5. Заседания МО

№	Тема	Срок	Ожидаемый результат
1.	Планирование учебно – воспитательного процесса по физической культуре и ОБЖ на 2024– 2025у.г.	август	План работы на 2024-2025 у.г.
2.	Анализ использования критериев диагностики уровня развития личностных качеств, ключевых компетенций обучающихся в области физической культуры и ОБЖ.	октябрь	Критерии диагностики уровня развития личностных качеств, ключевых компетенций обучающихся в области физической культуры и ОБЖ.
3.	Анализ промежуточных результатов обучения полученных с применением инновационных технологий по физической культуре и ОБЖ.	декабрь	Корректировка планов работы на 2024-2025 у.г.
4.	Анализ мониторинга развития физических и личностных качеств, здоровьесберегающих компетенций у обучающихся.	март	Корректировка планов работы на 2024-2025 у.г.
5.	Подведение итогов за 2024– 2025 учебный год.	май	Анализ деятельности МО за 2024-2025 у.г.