

## **Ответы на вопросы учеников по организации и проведению социально-психологического тестирования**

### **Зачем мне участвовать в СПТ?**

СПТ позволяет выявить твои сильные стороны как личности, то есть твои ресурсы, на которые ты можешь опираться в жизни. Кроме того, ты, возможно, узнаешь о проблемных зонах – чертах, которые могут осложнять твое общение с окружающими или затруднять преодоление стрессовых ситуаций и которые ты можешь в дальнейшем компенсировать или корректировать.

### **Могут ли меня наказать за «нехорошие» результаты тестирования?**

Нет, результаты тестирования не влекут за собой каких-либо санкций. Стоит также отметить, что результаты психологической диагностики не могут быть «хорошими» или «плохими». Результаты СПТ лишь позволяют педагогам-психологам лучше понимать тебя.

### **Влияет ли СПТ на школьные оценки?**

Нет, это тестирование совершенно никак не связано ни с каким предметом, и за него не выставляют отметок.

### **Является ли тестирование обязательным или добровольным?**

Тестирование является добровольным. Педагоги и родители, как правило, заинтересованы в твоём участии в СПТ, потому что это позволит лучше и эффективнее организовывать образовательную среду, в которой ты проводишь большую часть жизни. Но принуждать тебя к участию в тестировании у них нет права.

### **Если я отказался от участия в СПТ, могу ли я позже передумать и сдать тест?**

Обычно мероприятия СПТ проводятся в ограниченный период времени, в начале учебного года. В течение этого периода у тебя сохраняется возможность пройти СПТ.

### **Кто будет знать мои результаты СПТ?**

Результаты СПТ конфиденциальны, то есть никто посторонний не должен иметь возможность с ними знакомиться. С результатами СПТ ознакомиться в дальнейшем сможешь ты сам(-а), твои родители (законные представители), а также педагог-психолог, который организует процесс тестирования в гимназии.

### **Могу ли я отказаться от участия в СПТ?**

Ты можешь в любой момент отказаться от прохождения тестирования, даже когда письменное согласие ты или родители уже написали. Но обрати внимание, пожалуйста, что в СПТ есть свои преимущества. Это интересный способ лучше узнать себя.

### **Почему в СПТ так много вопросов?**

При малом количестве вопросов была бы выше вероятность ошибки. Чем больше вопросов, тем точнее можно определить сильные стороны твоей личности или зоны, требующие внимательного отношения в будущем.

### **Мне не нравятся, какие у меня результаты СПТ. Могу ли я пересдать его?**

СПТ проводится ежегодно, так что в следующий раз ты сможешь пройти тестирование через год после последнего прохождения. Если тебе не нравятся твои результаты, попробуй оценить, какие именно результаты тебя задевают сильнее всего. Возможно, это та сфера твоей жизни, в которой стоит прикладывать больше усилий, стараться расти как личность и скорректировать своё поведение. Ты можешь обратиться с этим вопросом к педагогу-психологу или другому взрослому, с которым у тебя установлены доверительные отношения.

### **Как я могу подготовиться к СПТ?**

СПТ – не контрольная работа, к нему не нужно готовиться. В ходе СПТ тебе задаются вопросы о твоём характере, поведении и окружении. Просто будь полон сил и настройся на максимальную искренность. Самый верный ответ тот, который первым пришел в голову.

### **Зачем проходить СПТ каждый год?**

Если ранее ты уже проходил(-а) подобную диагностику, это делает тестирование даже ценнее. Год – это немалый срок, за который можно получить много новых знаний и опыта. Вновь ответив на предложенные вопросы, ты получаешь возможность оценить эти изменения, осознать их и скорректировать собственную траекторию личностного развития.

### **Могут ли мои родители присутствовать при прохождении СПТ?**

Да, но в только качестве наблюдателя. Родители не должны вмешиваться в процесс тестирования, оказывать давление на тебя или подсказывать тебе ответы.

### **Я думаю, что результаты тестирования ошибочны. Я совсем не такой, как написано в результатах. Какие действия я могу предпринять?**

Результаты СПТ не являются окончательными и не определяют всю твою жизнь, а лишь помогают понять некоторые черты твоей личности. Поэтому, даже если ты не согласен с результатами СПТ, ничего серьёзного на самом деле не случилось. Это лишь повод проанализировать свои ответы и понять себя. Если у тебя есть вопросы по поводу тестирования или результатов, то обратись за помощью к педагогу-психологу своей школы или к другому взрослому, с которым у тебя установлены доверительные отношения. Они могут помочь тебе проанализировать результаты и дать рекомендации по тому, как использовать их для своего личностного развития.