

Департамент образования администрации Города Томска
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №37

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ОСНОВЫ СТРЕЛЬБЫ»**

Направленность: физкультурно-спортивная
Уровень: базовый

Возраст учащихся: 13-16 лет
Срок реализации: 1 год (136 час.)
В неделю: 4 часа

Автор-составитель:
Просин Александр Сергеевич,
заместитель директора по
безопасности

Томск 2024

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

Пояснительная записка

Воспитание гражданственности, трудолюбия, уважение к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье – один из основополагающих принципов государственной политики в области образования, закрепленный в Законе РФ «Об образовании».

Гражданственность – фундаментальное качество личности, заключающееся в осознании долга перед обществом и деятельном претворении его в жизнь. На базе этого социально значимого качества, для каждого из нас и общества в целом в сердцах наших детей зреет патриотическое чувство сопричастности судьбам Отечества как наивысший результат их социализации. В этом смысле воспитание патриотов – самая высокая задача любой образовательной системы, не теряющая актуальности на протяжении всей истории человечества и особенно актуализирующаяся в периоды испытаний.

В настоящее время в системе дополнительного образования детей сложились определенные направления и формы социальной адаптации обучающихся, среди которых – подготовка подростка к выполнению обязанностей защитника Отечества.

Одним из направлений подготовки защитников Отечества, является - огневая подготовка (стрелковая подготовка).

На занятиях по огневой подготовке учащиеся узнают о материальной части и боевых свойствах оружия, приобретут навыки выполнения приемов и правил стрельбы из стрелкового оружия и метания ручных гранат.

Обучение старшеклассников обращению с оружием формирует у них организованность, дисциплинированность, самообладание, настойчивость, внимание и другие качества, необходимые для защитников Отечества.

Цель программы: подготовка юношей и девушек к военной службе путем освоения ими стрелкового оружия и овладения навыками поражать цель с первого выстрела.

Задачи программы:

1. Познакомить учащихся с боевыми свойствами и устройством пневматического оружия, автомата Калашникова и ручных осколочных гранат.
2. Научить учащихся выполнять приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки и автомата Калашникова и ведения огня по неподвижным целям из различного положения.
3. Дать основы подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах РФ.
4. Воспитывать у юношей и девушек патриотизм, готовность к выполнению гражданского долга по защите интересов государства РФ.

Учебно- тематический план

№ п/п	Тема занятия	теория	практика	Всего часов
1.	Материальная часть пневматической винтовки	4	12	16
2.	Меры безопасности при обращении с оружием	4	-	4
3.	Ведение огня с места из пневматической винтовки.	-	90	90
4.	Материальная часть автомата Калашникова	8	12	20
5.	Материальная часть ручных осколочных гранат	2	4	6
	Всего часов	18	118	136

Содержание программы

Тема 1. Материальная часть пневматической винтовки

Занятия 1-2 Назначение и боевые свойства пневматической винтовки. Принципы работы механизмов пневматического оружия. Назначение, устройство отдельных частей и механизмов винтовки.

Занятия 3-4 Техника выполнения выстрела. Основные элементы техники выполнения выстрела. Изготовка, прицеливание, методика дыхания стрелка. Техника стрельбы из различных положений стрелка.

Занятия 5-16 Разборка и сборка пневматической винтовки при её обслуживании и подготовке к стрельбе.

Тема 2. Меры безопасности при обращении с оружием.

Занятия 1-2 Общие правила безопасности при обращении с оружием. Изучение инструкции по мерам безопасности на стрельбище.

Занятия 3-4 Правила поведения стрелка на линии огня. Порядок обращения с оружием на линии огня до начала и во время стрельбы. Порядок заряжания и разряжания оружия.

Тема 3. Ведение огня с места из пневматической винтовки.

Стрельба по спортивным мишеням из различных положений.

Подготовка к соревнованиям по стрельбе, выполнение упражнений по стрельбе из пневматического оружия на спортивный разряд.

Тема 4. Материальная часть автомата Калашникова.

Занятие 1. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова.

Занятие 2. Последовательность неполной разборки и сборки автомата.

Занятия 3-8. Назначение, общее устройство и взаимодействие основных частей и механизмов в процессе работы автомата.

Занятия 9-18. Отработка нормативов по разборке и сборке автомата Калашникова.

Занятия 19-20. Подготовка автомата к боевому использованию. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата. Приемы стрельбы из автомата. Разряжение автомата и его осмотр.

Тема 5. Материальная часть ручных осколочных гранат.

Занятия 1-2. Назначение и боевые свойства ручных осколочных гранат РГО (Ф-1) и РГН (РГД-5).

Занятия 3-4. Устройство и работа частей и механизмов ручных осколочных гранат РГО и РГН.

Занятия 5-8. Приемы и правила безопасного применения ручных гранат в различных условиях и в различной боевой обстановке.

Планируемые результаты:

В ходе теоретических и практических занятий обучаемые:

- 1.Получают знания и навыки по стрелковому оружию.
- 2.Выполняют нормативы «Стрелок».
- 3.Участвуют в различных соревнованиях по стрельбе из пневматического оружия.

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий:

Календарный учебный график

Продолжительность образовательного процесса 1 год. Срок реализации определяется руководителем, педагогом исходя из особенностей и условий школы, контингента воспитанников, возможностей привлечения к реализации программы социальных партнеров. Занятия могут проводиться в выходные дни и каникулярное время.

Календарный учебный график для муниципальных образовательных учреждений утверждается Распоряжением департамента образования администрации Города Томска. Учебный год в объединениях дополнительного образования начинается с 01 сентября и заканчивается 24 мая; продолжительность учебного года составляет 34 недели.

Условия реализации программы

Для успешной реализации данной программы необходимо иметь:

1. Специальное помещение для стрельбы (тир).
2. Необходимое оборудование (пневматические винтовки, учебные автоматы, учебные гранаты).
3. Учебные наглядные пособия, плакаты по теме занятий.
4. Специальная одежда для занятий по стрельбе.

5. Боеприпасы для стрельбы из пневматического оружия, спортивные мишени.

Режим и формы занятий:

Занятия проводятся в группах по 15 человек, 2 раза в неделю по 2 часа.

Вся программа рассчитана на 136 часов в год.

Каждое занятие состоит из теоретической и практической части. Сообщение нового материала планируется в форме объяснения, показа, наглядной демонстрации.

Практическая часть предполагает закрепление знаний и умений в процессе тренировочных занятий. Свои умения и навыки дети демонстрируют на различных конкурсах и соревнованиях.

Формы аттестации

Основными формами подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы являются:

- Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматического оружия;
- Тестирование.

Тестирование проводится с целью определения эффективности занятий 1 раз в год по выбору педагога. Тесты выбираются педагогом исходя из цели занятий.

Участие в соревнованиях, конкурсах и другое осуществляются по годовому плану мероприятий.

Оценочные материалы

Промежуточная аттестация:

Тест

V1	Кто является известным конструктором-оружейником который в 1942 году создал пистолет пулемет?
	Токарев
1	Судаев
	Дегтярев
	Калашников
	Федоров
V2	С чьим именем связано развитие отечественного стрелкового оружия?
1	Все ответы верны

	Калашников
	Дегтярев
	Мосин
	Токарев
V3	В каком году С. И Мосин разработал новый образец пятизарядной винтовки?
	1906
1	1890
	1885
	1944
	1916
V4	Какова масса пулемета «Максим» образца 1910 г.?
	25,7
1	20,2
	14,9
	16,2
	19,7
V5	Сколько винтовок иностранных марок было представлено наряду с Мосинской на испытание проводимых в военном министерстве?
	129
	119
1	118
	111
	212
V6	Чьи винтовки выдержали испытания проводимые Военным министерством в 1885 г.
	В.Г.Фёдорова и В.Г.Дегтярёва

	С.И.Мосина и В.Г.Дегтярёва
1	С.И.Мосина и Нагана
	В.Г.Фёдорова и Нагана
	С.И Мосина и В.Г.Фёдорова
V7	В каком году был принят на вооружение самозарядный пистолет под названием «Тульский Токарева» (ТТ)
	1931г.
	1932г.
	1933г.
	1934г.
1	1930г.
V8	В период какой войны проходила испытание винтовка Ф.В. Токарева, созданная в 1938 г.?
	вторая мировая война
1	советско-финская война
	советско-японская война
	советско-китайский конфликт
	первая мировая война
V9	Какой калибр АК-74?
	5.45x42 мм
	5.56x45 мм
1	5.45x39 мм
	5.56x42 мм
	7.62x39 мм
V10	Под каким названием, пятизарядная винтовка С.И. Мосина была принята на вооружение русской армии в 1891 году?
	винтовка была не принята на вооружение

	«пятилинейная винтовка образца 1891 года»
	«двухлинейная винтовка образца 1891 года»
	«трехлинейная винтовка образца 1890 года»
1	«трехлинейная винтовка образца 1891 года»

Итоговая аттестация: участие в различных соревнованиях по стрельбе из пневматического оружия.

Методическое обеспечение выполнения программы

Используемые методы организации деятельности по программе:

1. Метод убеждения- разъяснение, эмоционально – словесное воздействие, внушение, просьба.
2. Словесные методы - рассказ, беседа, опрос, инструкция, объяснение.
3. Метод показа - демонстрация изучаемых действий, посещение соревнований.
4. Метод упражнения –систематическое выполнение и повторение изучаемых действий, закрепление полученных знаний, умений и навыков.
5. Метод состязательности – поддержание у обучающихся интереса к изучаемому материалу, проверка на практике действенности полученных знаний и умений, демонстрация и сравнение достижений обучающихся, определение успехов, ошибок и путей их исправления.

Литература

1. Закон Российской Федерации «О воинской обязанности и воинской службе» - Воениздат, 2005г.
2. Инструкция «Об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы» - Воениздат 2001г.
3. Наставление по стрелковому делу Воениздат, 2005г.
4. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок. –М.1985г.
5. Стрелковый спорт и методика преподавания -М.:ФиС,1986г.